



Aramesh

Model : MP3

Medical Pillow

barad

Model : MP3

آرامش

بالش طبی

رویاهاتو دنبال کن

بالش طبی آرامش



رویاهاتو دنبال کن ...

- بالش طبی آرامش با قرار دادن سرو گردن با ستون فقرات در یک راستا علاوه بر تجربه یک خواب راحت و عمیق از اختلالات خواب مثل سردرد و خروپف جلوگیری می کند و از دردها و اختلالات اسکلتی عضلانی مثل گردن درد، شانه درد و خستگی عضلانی پیشگیری می نماید.
- بالش طبی آرامش طراحی منحصر به فردی برای راحتی خواب والدین در کنار کودک و همچنین همسران دارد چرا که کانالی برای قرارگیری دست در آن طراحی شده است در نتیجه وزن سر همسر یا کودک روی بالش قرار می گیرد و از بازو درد جلوگیری می شود.



چرا بالش طبی؟

● افراد به طور معمول یک سوم طول عمر خود را در خواب می گذارند و یک خواب راحت در شب می تواند انرژی جسمی و ذهنی شما را برای طول روز تامین می کند در غیر این صورت با مشکلات جدی در سلامت و در انجام وظایف روزانه مواجه خواهید بود.

● وزن سر شما حدود ۵ کیلوگرم است. این وزن برای یک بالش معمولی زیاد است، به همین دلیل است که سر شما معمولاً عمیقاً در بالش فرو می رود و گردن و شانه های شما را تحت فشار قرار می دهد، اما بالش مموری فوم به شکل سر و گردن شما در می آید و با هر بار تغییر وضعیت شما، به شکل اولیه اش باز می گردد بنابراین به هر شکلی که می خوابید، گودی گردن و شانه ها را پر می کند و سر و گردن را در راستای ستون فقرات قرار می دهد و در نتیجه از گردن درد و اختلالات خواب جلوگیری می شود.

● بالش مموری فوم همچنین با تقسیم متوازن وزن سر روی بالش می تواند باعث کاهش فشار روی عضلات سر و گردن شود و از درد و خستگی عضلانی پیشگیری کند.





ارگونومی هنگام خواب

- خواب باید در محیطی ساکت و تاریک انجام شود تا بیشترین کیفیت خواب را داشته باشید
- بالش مناسب خودتان را انتخاب کنید
- وضعیت خوابیده به پشت: بالش باید بتواند فضای بین گردن و تشک را پر کند همچنین قرار دادن یک بالش کوچک زیر زانو باعث کاهش تنش و حفظ حالت طبیعی ستون فقرات می شود.
- وضعیت خوابیده به پهلو: بالش باید فضای بین گوش و تشک را پر کند و قرار دادن یک بالش بین دو زانو برای حفظ انحناى ستون فقرات مفید است.

- وضعیت خوابیده به شکم: تا جایی که امکان دارد روی شکم نخوابید در غیر اینصورت از بالش طبی ارتورست استفاده کنید. دیگر بالش ها مناسب خواب روی شکم نیستند .
- تشک مناسب خودتان را انتخاب کنید.
- تشکی واجد شرایط طبی است که اگر فرد به پشت روی آن بخوابد و سعی کند دو دست خود را از زیر گودی کمر عبور دهد با مقاومت نسبی همراه شود. دست نه خیلی راحت باید عبور کند و نه خیلی سخت .





- طراحی یک کانال زیر بالش
برای قرارگیری دست و امکان
خوابیدن راحت با همسر و
کودک
- دوام و ماندگاری بالا



- طراحی ارگونومیک :

جهت قرارگیری سر و گردن در یک
راستا هنگام خوابیدن



- دو عدد روکش نخ پنبه ای به همراه
محصول: شما می توانید برای حفظ
سلامت و ماندگاری روکش اصلی بالش
ها، از این روکش های نخ پنبه ای
استفاده بفرمایید.

- تولید شده از مموری فوم با کیفیت بسیار مطلوب
- روکش تنفسی و قابل شستشو، جلوگیری از تعریق
در طول خواب
- روکش از جنس پنبه و پلی استر ضد حساسیت
- بسته بندی بهداشتی

barad

زندگی با ایده‌ها آرکولوژی