



Roya

Model : MP2

Medical Pillow

barad

Model : MP2

رویا

بالش طبی

رویاهاتو دنبال کن

بالش طبی رویا



رویا هاتو دنبال کن ...

- بالش طبی رویا با قرار دادن سرو گردن با ستون فقرات در یک راستا علاوه بر تجربه یک خواب راحت و عمیق از اختلالات خواب مثل سردرد و خروپف جلوگیری می کند و از دردها و اختلالات اسکلتی عضلانی مثل گردن درد، شانه درد و خستگی عضلانی پیشگیری می نماید .
- علاوه بر استفاده از خاصیت بافت مموری فوم در هماهنگی با وضعیت خواب کاربر و تغییر شکل با ابعاد و اندازه های کاربر ، بالش طبی رویا در دو ارتفاع طراحی شده است تا هماهنگی بین بدن و وضعیت خواب مخصوصاً برای افرادی که در خواب مکرراً تغییر وضعیت می دهند، بهبود یابد.



چرا بالش طبی؟

● افراد به طور معمول یک سوم طول عمر خود را در خواب می گذارند و یک خواب راحت در شب می تواند انرژی جسمی و ذهنی شما را برای طول روز تامین کند در غیر این صورت با مشکلات جدی در سلامت و در انجام وظایف روزانه مواجه خواهید بود.

● وزن سر شما حدود ۵ کیلوگرم است. این وزن برای یک بالش معمولی زیاد است، به همین دلیل است که سر شما معمولاً عمیقاً در بالش فرو می رود و گردن و شانه های شما را تحت فشار قرار می دهد اما بالش مموری فوم به شکل سر و گردن شما در می آید و با هر بار تغییر وضعیت شما، به شکل اولیه اش باز می گردد بنابراین به هر شکلی که می خوابید، گودی گردن و شانه ها را پر می کند و سر و گردن را در راستای ستون فقرات قرار می دهد و در نتیجه از گردن درد و اختلالات خواب جلوگیری می کند.

● بالش مموری فوم همچنین با تقسیم متوازن وزن سر روی بالش می تواند باعث کاهش فشار روی عضلات سر و گردن شود و از درد و خستگی عضلانی پیشگیری کند.





ارگونومی هنگام خواب

- خواب باید در محیطی ساکت و تاریک انجام شود تا بیشترین کیفیت خواب را داشته باشید
- بالش مناسب خودتان را انتخاب کنید
- وضعیت خوابیده به پشت: بالش باید بتواند فضای بین گردن و تشک را پر کند همچنین قرار دادن یک بالش کوچک زیر زانو باعث کاهش تنش و حفظ حالت طبیعی ستون فقرات می شود.
- وضعیت خوابیده به پهلو: بالش باید فضای بین گوش و تشک را پر کند و قرار دادن یک بالش بین دو زانو برای حفظ انحناى ستون فقرات مفید است.

- وضعیت خوابیده به شکم: تا جایی که امکان دارد روی شکم نخوابید در غیر اینصورت از بالش طبی ارتورست استفاده کنید. دیگر بالش ها مناسب خواب روی شکم نیستند .
- تشک مناسب خودتان را انتخاب کنید.
- تشکی واجد شرایط طبی است که اگر فرد به پشت روی آن بخوابد و سعی کند دو دست خود را از زیر گودی کمر عبور دهد با مقاومت نسبی همراه شود. دست نه خیلی راحت باید عبور کند و نه خیلی سخت .



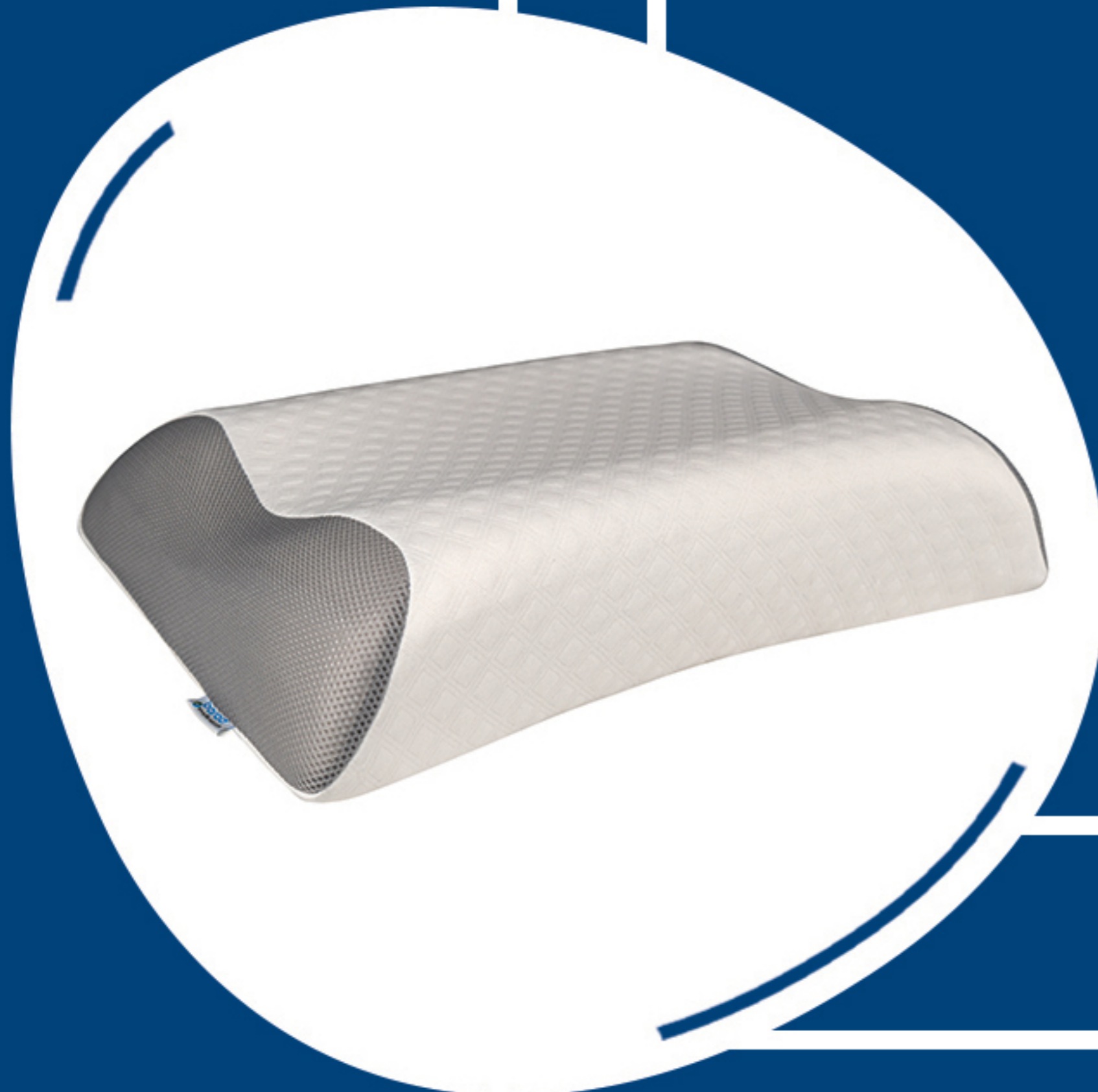


- دارای انحنای استاندارد جهت قرارگیری سر و ستون فقرات در وضعیت صحیح در حالت خوابیده به پشت و خوابیده به پهلو
- دوام و ماندگاری بالا



- طراحی ارگونومیک :

ضخامت لبه بالش رویا در طرفین، متفاوت است؛ به این معنی که بالش در یک سمت ضخیم تر است و می توانید از هر سمتی که با ابعاد بدنی شما متناسب است استفاده کنید. این ویژگی برای افرادی که در خواب تغییر پوزیشن های مکرر می دهند بسیار مناسب است .



- دو عدد روکش نخ پنبه ای به همراه محصول: شما می توانید برای حفظ سلامت و ماندگاری روکش اصلی بالش ها، از این روکش های نخ پنبه ای استفاده بفرمایید.

- تولید شده از مموری فوم با کیفیت بسیار مطلوب
- روکش تنفسی و قابل شستشو، جلوگیری از تعریق در طول خواب
- روکش از جنس پنبه و پلی استر ضد حساسیت
- بسته بندی بهداشتی

barad

زندگی با ایده‌ها آرکولوژی