

# باراد

زیرپایے ارگولایف

ErgoLife Footrest

زندگی با ابرہہ ارگونومی

تناسب ابزار محیط کار با ابعاد انسانی

[www.Barad.com](http://www.Barad.com)  
[support@Barad.com](mailto:support@Barad.com)

در صورت نیاز به دریافت مشاوره جهت استفاده صحیح و بهینه از محصولات باراد و یا هرگونه عدم رضایت، با ما تماس بگیرید. همکاران و مشاوران ما مشتاق شنیدن صدای شما هستند.

تلفن: ۰۵۱-۳۱۵۴ داخلی ۲۰۵

با زیرپایی ارگولایف راحتی را  
به عزیزانتان هدیه دهید.




ErgoLife Footrest

## فواید استفاده از زیرپایه ارگولایف

- جلوگیری از کمردرد
- نشستن راحت و صحیح
- جلوگیری از اختلالات ستون فقرات همچون فتق دیسک کمر، گوزپشتی، آرتروز و غیره
- کاهش فشار وارد بر پشت زانوها، افزایش گردش خون در پاها

## با ارگولایف نشستن راحت و لذت بخشی را تجربه کنید.

- می توانید با قرار دادن پا روی بخش مسطح زیرپایی، پاهایتان را حرکت دهید، حرکت باعث افزایش جریان خون در پاها می شود و از ایجاد لخته های خونی در پاها، ابتلا به سکت، واریس، ایسکمی و پادرد جلوگیری می گردد.



بیماری های واگیردار ، آلودگی هوا و جلوگیری از رفت و آمدهای غیرضروری باعث شده است دورکاری ها و کار در منزل افزایش پیدا کند اما اگر چه این رویه مزایای زیادی را ایجاد کرده است اما نداشتن وسایل کاری ارگونومیک در منزل باعث افزایش دردهای اسکلتی عضلانی شده است چون بیشتر افراد وسایل مناسبی برای نشستن ایمن در منزل را ندارند.

**در منزل هم نکات ارگونومی  
را رعایت کنید.**

**ErgoLife**  
Ergonomic Footrest



## زیرپایے ارگولایف

در هر گوشه ای از خانه و محل کار

به کمکتان می آید.



● زیرپایی جلوی مبل جهت راحتی بیشتر اعضا خانواده مخصوصا سالمندان و مادران باردار

● زیرپایی روی تخت جهت بالا بردن پاها هنگام خواب، جایگزین مناسب بالش‌ت و جلوگیری از آلودگی بالش‌ت‌ها

● زیرپایی زیر میز در منازل و ادارات کفپوش شده برای راحتی بیشتر در ساعات طولانی کار



# زیرپایه ارگولایف

ErgoLife Footrest

- طراحی ارگونومیک
- مناسب استفاده در منزل
- تولیدشده از فوم پلی یورتان با برگشت پذیری بالا و ماندگاری طولانی
- تنوع بالا در رنگ و جنس جهت هماهنگی با دکوراسیون منزل

فوم پلی یورتان



روکش مخمل



مخمل زرشکی



مخمل گرمی



مخمل خاکستری

خز خاکستری



خز طلایی

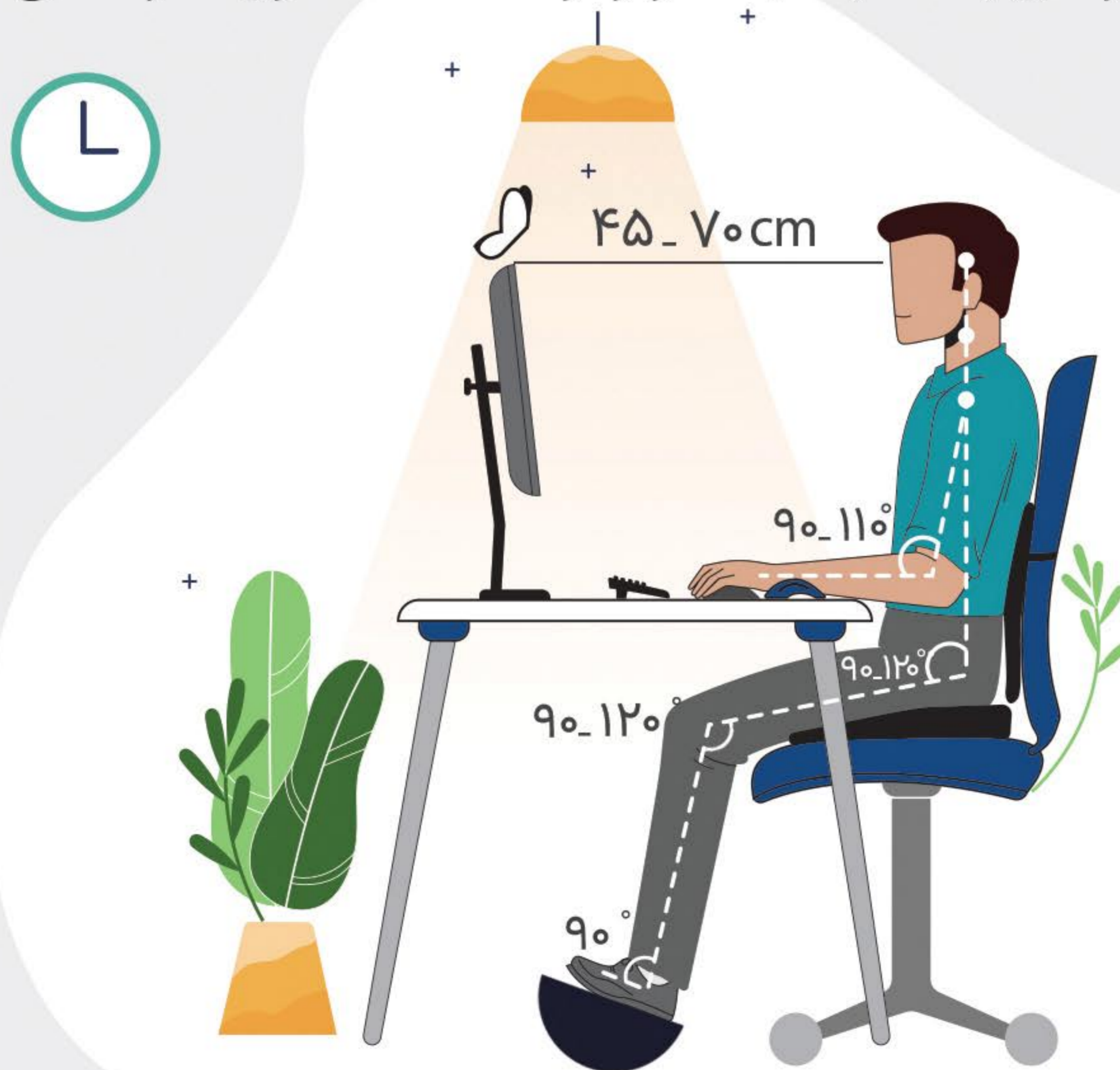


خز سفید



## به روش زیر در منزل و محل کار خود درست بنشینید.

هر وقت پشت میز کار می نشینید اول از همه ارتفاع صندلی تان را با ارتفاع میز هماهنگ کنید به طوری که دست مماس بر میز و با زاویه بین ۹۰ تا ۱۱۰ درجه قرار گیرد. هیچ وقت برای اینکه مجبور نباشید با گردن خم به مانیتور نگاه کنید، صندلیتان را پایین نکشید بلکه باید بوسیله یک نگهدارنده مانیتور، مانیتور را در راستای چشم قرار دهید. امکان دارد به خاطر بلندی صندلی، پاهایتان آویزان شود. بدون زیرپایی، وزن پا باعث کشیدگی مفصل ران می شود به طوری که لگن به عقب چرخیده و گودی کمر را افزایش می دهد. افزایش بیش از حد گودی کمر فشار بسیار زیادی بر روی دیسک های کمر وارد می کند که باعث کمردرد و فتق دیسک کمر می شود. زیرپایی یکی از مهم ترین وسایل ارگونومی است که نبود آن باعث ابتلا به کمردرد و اختلالات ستون فقرات می شود.





# ErgoLife

Ergonomic Footrest

ارگولایف زیرپایے مناسب منزل

